

L'ART DE LA CUEILLETTE ET DEGUSTATION DE PLANTES SAUVAGES DANS LA VALLEE DE L'HYROME

Samedi 26 avril 2025

E.N.S.D. Vallée de l'Hyrôme

**Maison de la Nature du Layon
St Lambert du Lattay - VAL DU LAYON**

Principe :

Sortie du samedi 26 avril 2025 de 14 H à 17 H 00.

*C'est quoi cette fleur ? C'est quoi cette plante ? Ah, une mauvaise herbe ! NON...
Voir, sentir, goûter les plantes sauvages.*

Le parcours, organisé le long de l'Hyrôme, nous permettra d'identifier des plantes sauvages. Nous découvrirons l'art de la cueillette ainsi que les différentes méthodes de transformation des plantes médicinales. Anne TREMBLAY, passionnée et utilisatrice de plantes sauvages, abordera les usages thérapeutiques des plantes.

La Maison de la Nature propose une sortie pour apprendre à mieux connaître ces plantes qui nous entourent et les cuisiner. Nous prendrons le temps de déguster des préparations à la fin de notre balade.

Programme :

14 H Accueil et présentation de l'E.N.S. Vallée de l'Hyrôme et des actions de la Maison de la Nature

14 H 15 à 17 H 00 Déplacement le long de l'Hyrôme et dans les coteaux

L'intervenant :

Anne TREMBLAY – Thérapeute formée en plantes sauvages

Les bénévoles de la Maison de la Nature seront présents pour vous accueillir lors de cet après-midi découverte.

Site retenu :

Les coteaux et les bords de l'Hyrôme, à proximité de la Maison de la Nature, à St Lambert du Lattay (Val du Layon)